

Меню на 09.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
(2 смена) Комплекс 5-11 классы (льготный)								
-	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	27,39
-	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100	77,84
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Яблоко свежее	Обед	46,25	0,38	0,38	11,02	95	15,89
245/1	Огурец Пикантный	Обед	8,61	0,31	0,33	1,31	40	15,12
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,55
-	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,75
Итого			765,76	28,73	27,37	114,14	-	192,84
(2 смена) Обед 1-4 классы								
-	Суп-пюре из овощей с гречками 200/10	Обед	114,1	3,43	3,98	16,65	210	21,65
-	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100	77,84
-	Макароны отварные с сыром	Обед	185,9	6,67	4,68	29,26	150	34,93
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Яблоко свежее	Обед	46,25	0,38	0,38	11,02	95	15,89
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,10
Итого			624,76	24,26	23,86	89,09	-	162,95
Завтрак 1-4 классы								
-	Омлет натуральный 150	Завтрак	247,17	11,64	16,84	10,62	150	62,56
-	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	59,07	1,8	0,78	10,58	30	2,60
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,55
Итого			521,7	19,01	19,76	67,92	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								
-	Омлет натуральный 150	Завтрак	247,17	11,64	16,84	10,62	150	62,56
-	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	59,07	1,8	0,78	10,58	30	2,60
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,55
Итого (завтрак)			521,7	19,01	19,76	67,92	-	108,64
-	Суп-пюре из овощей с гречками 200/10	Обед	114,1	3,43	3,98	16,65	210	21,65
-	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100	77,84
-	Макароны отварные с сыром	Обед	185,9	6,67	4,68	29,26	150	34,93
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Яблоко свежее	Обед	46,25	0,38	0,38	11,02	95	15,89
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,10
Итого (обед)			624,76	24,26	23,86	89,09	-	162,95
Итого			1 146,46	43,27	43,62	157,01	-	271,59
Комплекс 5-11 (№2)								
-	Фрикадельки из филе кур 100	Завтрак	172,8	11,64	14,42	7,44	100	77,84
-	Макароны отварные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
-	Батон с отрубями	Завтрак	33,59	0,99	0,1	7,04	15	1,41
Итого			516,45	22,41	20,45	69,85	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 5-11 (завтрак и обед)								
-	Омлет натуральный 200	Завтрак	329,56	15,53	20,97	16,16	200	83,18
-	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	88,61	2,7	1,17	15,86	45	4,19
Итого (завтрак)			594,95	22,48	24,04	70,4	-	129,30
-	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	27,39
-	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100	77,84
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Яблоко свежее	Обед	46,25	0,38	0,38	11,02	95	15,89
245/1	Огурец Пикантный	Обед	8,61	0,31	0,33	1,31	40	15,12
-	Батон с отрубями	Обед	107,07	3,6	1,2	21,52	40	3,56
Итого (обед)			766,98	29,02	28,13	113,25	-	192,10
Итого			1 361,93	51,5	52,17	183,65	-	321,40

Комплекс 5-11 (льготный)								
-	Фрикадельки из филе кур 100	Завтрак	172,8	11,64	14,42	7,44	100	77,84
-	Макароны отварные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
-	Батон с отрубями	Завтрак	40,15	1,35	0,45	8,07	15	1,41
Итого			523,01	22,77	20,8	70,88	-	128,56

Обед 5-11 классы (№2)								
-	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	27,39
-	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100	77,84
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Яблоко свежее	Обед	46,25	0,38	0,38	11,02	95	15,89
245/1	Огурец Пикантный	Обед	8,61	0,31	0,33	1,31	40	15,12
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,55
-	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,75
Итого			765,76	28,73	27,37	114,14	-	192,84

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	08.10.2025 10:39:44	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Склярова Марина Анатольевна	08.10.2025 12:43:02	D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B

Меню на 09.10.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Супы								
-	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	-	161,51	4,92	6,15	24,65	270	27,39
Гарниры								
-	Макароны отварные с сыром	-	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
Блюда из птицы								
-	Фрикадельки из филе кур 100	-	172,8	11,64	14,42	7,44	100	77,84
Напитки								
-	Компот из ягод	-	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
Мучные изделия								
-	Ватрушка со сметаной	-	-	-	-	-	100	24,65
-	Пицца с филе кур.	-	80	20	20	10	100	55,24
-	Булочка с сыром	-	-	-	-	-	100	29,47

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	08.10.2025 10:39:44	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Склярова Марина Анатольевна	08.10.2025 12:43:02	D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B